



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казани
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021г

2 неделя

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ОБЕД						
СБ, М-Делл, плюс 20	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,82	5,20	8,94	90,67
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	80	14,36	17,32	5,80	231,58
СБ, М-Делл, плюс 20	Макаронные изделия отварные с м/р	180	5,6	5,07	35,91	211,79
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		23,6755	27,78	62,95	608
ВТОРНИК						
Обед						
СБ, М-Делл, плюс 20	Суп Крестьянский с крупой	250	1,89	5,32	10,32	97,30
ТТК 2020г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 48 г (3шт) (из п/ф 20 г	48/3шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
СБ, М-Делл, плюс 20	Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,60	21,65	21,63	400,41
СРЕДА						
Обед						
СБ, М-Делл, плюс 20	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
СБ, М-Делл, плюс 20	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:		15,1135	20,69	58,1	495
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
СБ, М-Делл, плюс 20	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
461/2004	Тефтели из говядины в томат. соусе	50/40	7,44	12,25	10,0	180,44
СБ, М-Делл, плюс 20	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,3317	20,60	71,9	558
ПЯТНИЦА						
Обед						
СБ, М-Делл, плюс 20	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Акт 2019г	Котлеты Особые	60	7,53	9,65	8,3	146,00
СБ, М-Делл, плюс 20	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		17,96	19,72	76,0	564
СУББОТА						
Обед						
СБ, М-Делл, плюс 20	Суп рассольник Ленинградский	200	1,8	4,3	13,5	100,76
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	150	17,56	12,26	29,87	300,00
684, 685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,39	16,57	43,4	401

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор: